



**Правила проведения
и оценки видов упражнений уровня сложности У-7
среди женщин старших возрастных групп**

Спортивная дисциплина «Рубка шашкой в статичной стойке»

Редакция 2018-1

(Действительны на соревнованиях по рубке шашкой с 15.04.2018)

§ 1. Общие положения.

1. Соревнования по рубке шашкой, проводимые Федерацией, образуют единую многоступенчатую систему, направленную на выявление спортсменов с наивысшими результатами, повышение состязательности и стимулирование к занятиям спортом.
2. Каждое соревнование состоит из одного или нескольких видов упражнений.
3. На 2018 год в соревнованиях Федерации используется более 50 различных упражнений пешей рубки шашкой, имеющих свою специфику, исходя из квалификации, пола и возраста спортсменов.
4. Настоящие Правила отражают специфику проведения соревнований среди женщин старших возрастных групп (девушки (18-20 лет) и женщины (21 год и старше)).
5. Настоящие Правила не регламентируют проведение соревнований среди женщин младших возрастных групп (девочки (12-14 лет) и юниорки (15-17 лет)).
6. Согласно решения Ежегодной конференции Федерации от 04.11.2017 года (Подпункт 14.15 «О проведении соревнований по рубке среди женщин» Протокола №1/2017 Ежегодной конференции Общероссийской общественной организации развития традиционного военного искусства «Федерация рубки шашкой «Казарла») соревнования среди спортсменок Федерации в 2018-2019 годах организуются и проводятся на территории Ставропольского краевого отделения.
7. Упражнения пешей рубки сгруппированы в три спортивных дисциплины:
 - **Рубка шашкой в статичной стойке**
 - **Рубка шашкой в движении**
 - **Рубка шашкой в пространстве**
5. В четвертую спортивную дисциплину «**Рубка шашкой с коня**» входят все упражнения, выполняемые верхом на коне.
6. Виды упражнений различаются по уровню сложности. Допуск спортсменок к видам упражнений осуществляется согласно подтверждённого на момент начала соревнований уровня спортивной квалификации в рубке шашкой.
7. Уровень спортивной квалификации в рубке шашкой определяется по результатам сдачи спортсменкой квалификационных испытаний или победы в квалификационных соревнованиях определённой сложности.
8. Уровни спортивной квалификации в рубке шашкой присваиваются последовательно один за другим.
9. Различается 7 степеней спортивной квалификации в рубке шашкой среди учеников (от начальной категории «У-7» до высшей категории «У-1»), и 7 степеней мастерства (от Мастера рубки шашкой базовой категории «М-1» до Мастера рубки шашкой высшей категории «М-7»).
10. Для обозначения спортивной квалификации среди учеников используются темляки различных цветов.
11. Начальная ученическая категория «У-7» обозначается белым цветом темляка.
12. Белый темляк спортсменки получают при вступлении в Федерацию и ознакомлении с техникой безопасности при обращении с шашкой на тренировках и соревнованиях.

13. Квалификационных соревнований или испытаний на ученическую категорию «У-7» не предусмотрено.
14. Допуском на соревнования уровня сложности «У-7» является наличие у спортсменки темляка белого цвета, предусмотренного действующими правилами Федерации образца, и спортивного костюма, предусмотренного действующей редакцией Порядка проведения соревнований по рубке шашкой среди старших возрастных групп (юноши и мужчины, девушки и женщины).
15. Спортивный костюм Федерации для женщин состоит из: головного убора (платка с завязанными краями), рубахи (плотно облегающая до талии наглухо закрытая со свободными рукавами с манжетами или без манжет, и не застегивающимися свободными полами длиной от талии до колена и воротником-стойкой), кубелька (узкое распашное платье поверх рубахи в V-образным вырезом на груди без воротника, или без выреза, со свободными полами от талии до 10 см ниже колена или длиннее, со свободными не зауженными рукавами, длина рукава произвольная - от середины предплечья до кончиков пальцев, рукава могут быть прорезными или распашными, длина свободных рукавов не должна быть больше 40 см), штанов (не стесняющих движения), сапог (из плотной кожи высотой до середины голени и выше), пояса (матерчатого, кожаного или металлического, свободные части которого не должны быть длиннее 30 см).
16. Спортивные соревнования категории сложности «У-7» среди девушек и женщин проводятся всегда в линейном формате (каждая участница совершает один выход к каждой стойке и выполняет каждое упражнение один раз до промаха или до достижения невозможности нанесения очередного удара).
17. На соревнованиях уровня сложности «У-7» используются только перечисленные ниже виды упражнений спортивной дисциплины «Рубка шашкой в статичной стойке»:
 - Рубка мишени на стойке вперёд (стр. 7 Положения)
 - Рубка лозы под шапкой (стр. 9)
 - Рубка лозы с одной меткой (стр. 10)
 - Рубка вывешенной мишени (стр. 11)
 - Рубка вывешенной под вертикальный удар мишени (стр. 12)
 - Рубка верёвки (стр. 13)
17. Основная задача спортсменки на соревнованиях уровня сложности «У-7» - продемонстрировать навык точного удара шашкой.
18. Соревнования уровня сложности «У-7» могут быть приравнены к квалификационным соревнованиям на ученическую категорию «У-6» в том случае, если в таких соревнованиях:
 - примет участие 30 и более спортсменок в одной соревновательной группе,
 - будут задействованы любые пять из шести видов упражнений, предусмотренных настоящими Правилами для категории сложности «У-7».

В таком случае, победительнице, независимо от числа набранных баллов, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-6», выдаётся темляк желтого цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-6» по факту победы на соревнованиях, приравненных к квалификационным.

19. Спортсменки ученической категории «У-7», по мере роста уровня подготовки в рубке шашкой, могут принимать участие в квалификационных соревнованиях на ученическую категорию «У-6». На квалификационных соревнованиях спортсменки должны подтвердить свой более высокий уровень владения шашкой, поэтому такие соревнования проводятся по правилам и видам упражнений, предусмотренным для категории «У-6» (смотри действующую редакцию Правил проведения и оценки видов упражнений уровня сложности У-6 среди женщин старших возрастных групп).
20. Информация о намерении организаторов провести квалификационные соревнования среди женщин на ученическую категорию «У-6» должна быть размещена на официальном сайте ФРШ «Казарла» www.рубка-шашкой.рф не позднее 60 дней до даты проведения. Квалификационные соревнования всегда должны быть открытыми для участия всех спортсменок Федерации (ограничение участия членами одного или нескольких отделений не допускается).
21. Для судейства квалификационных соревнований среди женщин на ученическую категорию «У-6» создается коллегия в составе трех спортивных судей Федерации, из которых не менее одного судьи региональной категории, а также не менее одного судьи из другого регионального отделения Федерации.
22. **Квалификационными соревнованиями** на ученическую категорию «У-6» среди женщин признаются такие соревнования, в которых:
 - *примет участие 20 и более спортсменок, принимавших ранее участие не менее одного раза в соревнованиях категории сложности «У-7»,*
 - *будут задействованы все восемь видов упражнений, предусмотренных Правилами для категории сложности «У-6».*

В таком случае победительнице по баллам, при обязательном условии не менее чем однократного поражения мишени в 5 и более видах упражнений, решением коллеги судей присваивается ученическая категория «У-6», выдаётся темляк желтого цвета и сертификат о присвоении ученической категории «У-6» по факту победы на квалификационных соревнованиях.

§ 2. Общие требования к порядку выполнения упражнений в спортивной дисциплине «Рубка шашкой в статичной стойке» среди женщин старших возрастных групп:

1. Статичной стойкой является та, при которой стопы спортсменки находятся параллельно друг другу на одном уровне относительно мишени.
2. **Запрещен отрыв от поверхности** носка одной или обеих ног при выполнении удара. За нарушение данного правила спортсменка снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается).
3. **Запрещается смещение (движение)** стоп перед нанесением удара (соприкосновения клинка и мишени).
4. Допускается смещение стоп во время выполнения горизонтального удара после соприкосновения клинка и мишени вследствие центробежной силы (смещение происходит после поворота корпуса).
5. **Потеря равновесия** после выполнения удара (падение или преставление ног с отрывом от поверхности во избежание падения) **приравнивается к промаху**. Результат такого удара не засчитывается.
6. **Запрещено прицеливание** (примерка клинком) к мишени - когда клинок начинает движение к мишени и останавливается между телом спортсменки и мишенью (или когда клинок возвращается обратно от мишени). За нарушение данного правила спортсменка снимается с выполнения текущего упражнения (результат не зачитывается). Любое движение клинка к мишени считается ударом.
7. **Основные положения шашки во время нахождения спортсменки на боевом поле:**
 - «**Шашка в ножнах**» - клинок находится в ножнах, соединенных в двух точках с плечевой или поясной портупеей;
 - «**Шашка на плечо**» - клинок шашки находится в обнаженном виде вдоль руки спортсменки, в сгибе локтя выходит за линию руки и примыкает к предплечью (у правшей) с правой стороны, кисть удерживает рукоять в обычном положении,
 - «**Шашка наголо**» - рука спортсменки расслаблена, клинок шашки направлен под любым углом вниз в сторону земли.
8. Рубка на соревнованиях категории сложности «У-7» производится только из положения «Шашка наголо».
9. **Салютование шашкой** производится в форме трехсекундного удержания шашки клинком вертикально вверх (большой палец удерживающей рукоять кисти находится ниже линии глаз спортсменки) из положений:
 - «Шашка в ножнах» - по команде «Шашки вон!». Первая часть команды «Шашки» - является подготовительной, по которой спортсменка (спортсменки) должны положить кисть руки на рукоять шашки. После чего подается вторая (исполнительная) часть команды «Вон!», по которой спортсменка вынимает клинок и удерживая его вертикально вверх, поднимает руку для салюта. После трехсекундного салюта спортсменка без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».
 - «Шашка на плечо!» - заняв стойку перед мишенью, спортсменка по команде судьи «Приготовиться!» из положения «На плечо» поднимает клинок вертикально вверх для салюта. После трехсекундного салюта спортсменка без команды опускает руку вниз, переводя клинок в положение «Шашка наголо».

- «Шашка наголо!» - после завершения выполнения упражнения спортсменка без команды поднимает клинок вертикально вверх для салюта. После трехсекундного салюта спортсменка без команды вытягивает руку вниз вдоль корпуса, переводя клинок в положение «На плечо».

10. При выполнении упражнения ведущим (судьей) подаётся сначала подготовительная команда «Приготовиться!», по которой спортсменка должна отсалютовать шашкой из положения «на плечо!», после чего опустить клинок вниз и расслабить руку, и после - исполнительная команда «Рубай!», по которой спортсменка должна в течение 5 секунд занести клинок и совершить удар.
11. Перед подачей исполнительной команды «Рубай!» судья вправе спросить спортсменку о готовности к рубке. Спортсменка должен ответить «Готова!».
12. По команде судьи «Рубай!» спортсменка должен поднять руку с клинком над головой, либо занести за плечо (либо над плечом), либо занести за противоположную руку и выполнить удар.
13. Разрешен короткий удар (без замаха). При коротком ударе спортсменка по команде судьи «Рубай!» поднимает клинок в положение между туловищем (головой) спортсменки и мишенью, а после это клинок устремляется к мишени.
14. При подаче исполнительной команды «Рубай!» спортсменка должна нанести удар. **Остановка клинка в процессе выполнения удара не допускается.** За нарушение данного правила спортсменка снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).
15. За рубку без команды судьи результаты спортсменки в текущем упражнении не учитываются. Спортсменка по команде судьи переходит к выполнению следующего упражнения соревнований.
16. При повторной рубке без команды ведущего (судьи) в течение одного дня спортсменка дисквалифицируется на три месяца с даты проведения соревнований.
17. После завершения удара спортсменка салюует клинком, показывая завершение выполнения упражнения, затем переводит клинок в положение «на плечо» и остается на месте, ожидая следующей команды судьи. **За самовольное покидание своей позиции перед мишенью спортсменка снимается с выполнения текущего упражнения (результат не засчитывается).**
18. Если по итогам соревнований две и более спортсменок набрали одинаковое число баллов и претендуют на одно призовое место, то между ними проводится дополнительное соревнование на любом упражнении. Баллы за такое упражнение не прибавляются к общему результату. Победа учитывается только при распределении призовых мест

§3. Упражнение "Рубка мишени на стойке вперед"

1. Задача спортсменки - продемонстрировать уверенный навык горизонтального удара, после которого нижняя часть мишени должна остаться на стойке. Только в этом случае можно нанести следующий удар.
2. На стойку высотой 120 см ставится мишень - пластиковая бутылка с негазированной водой объемом 1,5 литра (либо иная мишень аналогичного размера - арбуз, тыква или подобная мишень).
3. Перед мишенью на расстоянии в 1 метр отмечается зона нахождения участница параллельно мишени.
4. Участница становится перед мишенью. Стойка - параллельно мишени (стопы параллельно друг другу). **Положение: прямо перед мишенью, либо со смещением вправо или влево участница выбирает, подходя к мишени с шашкой в положении «на плечо».**
5. Смещение стоп во время удара зачитывается как промах.
6. Рубка производится горизонтальным ударом слева направо (левши рубят справа налево). **Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.**
7. Горизонтальным считается удар, после которого угол между линией среза и доньшком мишени составляет не более 20 градусов. **Удар под наклоном от 21 градуса и более засчитывается как промах.**
8. Для проверки линии среза судья имеет специальный трафарет.
9. Оценивается число частей, на которые была разрублена мишень .
10. Кромка каждой части мишени должна представлять из себя неразомкнутый круг. В зону поражения мишени не входит пробка и горловина мишени-бутылки.
11. Соревнование может проходить неограниченное число раундов.
12. Для выполнения упражнения участница производит только один подход к стойке с мишенью.
13. В следующий раунд переходит участница, поразившая мишень не менее 5 раз. Мишень в рамках одного раунда дается только одна.
14. Число баллов за удары внутри последующих раундов не отличается от оценки за удары первого раунда.
15. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка мишени на стойке вперед»:**
16. Первый результативный удар – 5 баллов,
17. Второй результативный удар - 6 баллов,
18. Третий результативный удар – 7 баллов,
19. Четвертый результативный удар – 8 баллов,
20. Пятый результативный удар – 9 баллов.
21. Число баллов за шестой и последующие удары увеличивается на 1 балл от удара к удару.
22. Если после успешного удара на стойке остаются обе части мишени - начисляется бонус в 15 баллов. В этом случае последующий удар наносится по мишени без убирания верхней части мишени.
23. Запрещено касаться мишени после подачи команды «Рубай!» и до завершающего салюта. Любое касание мишени шашкой признаётся ударом.

24. В случае касания мишени частью тела, элементом одежды или другим предметом спортсменка прекращает выполнение упражнения и переходит к выполнению следующего упражнения соревнований.
25. При успешном выполнении 5 и более ударов на одной мишени, участница переходит в следующий раунд. В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за первый - 5 баллов, за второй - 6 баллов и так далее.
26. Если после выполнения удара нижняя часть мишени легла на бок, но не упала со стойки - такой удар засчитывается за результативный, однако выполнение дальнейших ударов невозможно и спортсменка должна завершить выполнение упражнения.
27. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень упала со стойки, участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
28. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается. Спортсменка вправе продолжить соревнование на следующем упражнении.
29. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
30. Смещение стопы во время удара приравнивается к промаху.
31. Рубка запрещенной зоны поражения (горлышка и пробки бутылки) приравнивается к промаху.
32. Рубка слева направо (для левшей справа налево) приравнивается к промаху.
33. Штраф за удар по опорной стойке - 2 балла. После этого участница прекращает дальнейшее выполнение упражнения. Баллы за произведённые ранее результативные удары не засчитываются.
34. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат по рубке в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при награждении серебряным знаком «За рубку» самой результативной спортсменки по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.

§4. Упражнение "Рубка лозы под шапкой"

1. Задача спортсменки – срубить лозу так, чтобы шапка повисла на оставшейся в вертикальном положении части лозы. В этом случае можно сделать следующий удар.
2. Лоза высотой 140 см (+/- 3 см) фиксируется вертикально на стойке. На лозу надевается войлочная конусообразная шапка.
3. Скрытая внутри стойки опоры часть лозы не может быть более 35 см в длину. Участница становится перед мишенью. Стойка участницы и угол разворота корпуса по отношению к мишени - произвольные.
4. Рубка производится любым ударом (справа и слева) под любым наклоном.
5. Разрешено перемещение вокруг мишени в пределах 90 градусов вправо и влево (на поверхности площадки определяется зона нахождения спортсменки, которая отмечается прямой линией, проходящей через центр стойки).
6. Запрещено касаться шапки частью тела, шашкой или иным предметом.
7. Время на выполнение упражнения - 60 секунд.
8. Оценивается число ударов, после которых шапка повисла на лозе.
9. Выполнение упражнения заканчивается падением шапки на землю или невозможностью спортсменки сделать очередной удар.
10. Соревнование может проходить неограниченное число раундов.
11. В следующий раунд переходит участница, поразившая лозу 4 и более раз. Мишень (лоза) в рамках одного раунда дается только одна.
12. Число баллов за удары внутри последующих раундов не отличается от оценки за удары первого раунда.
13. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка лозы под шапкой»:**
14. Первый результативный удар – 5 баллов,
15. Второй результативный удар - 10 баллов,
16. Далее число баллов за третий и последующие удары увеличивается на 5.
17. При успешном выполнении 4 и более ударов на одной мишени, участница переходит в следующий раунд (ему выставляется новая мишень). В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за первый - 5 баллов и так далее.
18. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого шапка упала с лозы, участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
19. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.
20. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
21. Штраф за удар по опорной стойке или шапке - 2 балла. После этого спортсменка прекращает дальнейшее выполнение упражнения и вправе перейти к выполнению следующего упражнения в рамках текущих соревнований.
22. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при награждении рубке мишени по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.

§5. Упражнение "Рубка лозы с одной меткой"

1. Задача спортсменки - рубить лозу поочередно сверху вниз до метки. В случае промаха участница прекращает упражнение.
2. Мишенью служит одиночная вертикальная лоза высотой 140 см с меткой, обозначающей нижнюю границу зоны поражения.
3. Метка имеет ширину 5см. Верхний край метки проходит в 40 см от нижней оконечности лозы.
4. Перед мишенью на расстоянии в 1 метр отмечается зона нахождения участницы.
5. Положение прямо перед мишенью либо со смещением вправо или влево участница выбирает сама.
6. Рубка производится ударом слева направо (левши рубят справа налево).
7. Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.
8. Выполнение упражнения заканчивается промахом или невозможностью спортсменки сделать очередной удар.
9. Соревнование может проходить неограниченное число раундов.
10. В следующий раунд переходит участница, поразившая лозу 12 и более раз. Мишень (лоза) в рамках одного раунда дается только одна.
11. Число баллов за удары всех раундов одинаково.
12. Рубка производится на время. На выполнение всех ударов участнице дается 15 секунд (для спортсменок категории У-7).

13. Оценка выполнения индивидуального Упражнения «Рубка лозы с одной меткой»:

14. Каждый результативный удар –1 балл.
15. При успешном выполнении 12 и более ударов на одной мишени, участница переходит в следующий раунд. В каждом раунде число баллов за успешные удары не меняется: за каждый - 1 балл.
16. Край каждой срубленной части мишени должен представлять из себя законченный круг. В противном случае удар не засчитывается.
17. В случае промаха (удар без поражения мишени) участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
18. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.
19. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
20. Рубка запрещенной зоны поражения (начало удара приходится в метку) приравнивается к промаху.
21. Рубка слева направо (для левшей справа налево) приравнивается к промаху.
22. Штраф за удар по опорной стойке - 2 балла. После этого участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения и переходит к следующему.
23. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при награждении серебряным знаком «За рубку» самой результативной спортсменки по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.

§6. Упражнение "Рубка вывешенной мишени".

1. Задача спортсменки - рубить бутылку так, чтобы после удара кромка каждой части бутылки представляла собой неразомкнутый круг.
2. С балки высотой не менее 225 см вывешивается мишень - пластиковая бутылка с негазированной водой объемом 1,5 литра. Нижний край мишени находится на высоте 160 см от уровня почвы.
3. Спортсменка вправе попросить судью вывесить мишень на уровень ее головы.
4. Участница становится перед мишенью.
5. Рубка производится горизонтальным ударом слева направо (левши рубят справа налево). **Удар справа налево (для левшей слева направо) засчитывается как промах.**
6. В зону поражения мишени не входит пробка и горловина мишени.
7. Соревнование проходит в один раунд.
8. Участница выполняет только один подход.
9. Мишень дается только одна.
10. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка вывешенной мишени»:**
11. Первый результативный удар – 5 баллов,
12. Второй результативный удар - 10 баллов,
13. Третий результативный удар – 15 баллов,
14. Четвертый результативный удар – 20 баллов,
15. Пятый результативный удар – 25 баллов.
16. Число баллов за шестой и последующие удары увеличивается на 10 от удара к удару.
17. **В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень осталась недорубленной, участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.**
18. **Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.**
19. **Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.**
20. **Рубка запрещенной зоны поражения (горлышка и пробки бутылки) приравнивается к промаху.**
21. **Штраф за удар по удерживающей мишень верёвке - 2 балла. После этого участница прекращает дальнейшее выполнение упражнения. Баллы за произведённые ранее результативные удары не засчитываются.**
22. **Запрещено касаться мишени после подачи команды «Рубай!» и до завершающего салюта. Любое касание мишени шашкой признаётся ударом.**
23. **Рубка слева направо (для левшей справа налево) приравнивается к промаху.**
24. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.rubka-shashkoy.rf и будет учитываться при награждении серебряным знаком «За рубку» самой результативной спортсменки по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.

§7. Упражнение "Рубка вывешенной под вертикальный удар мишени".

1. Задача спортсменки - рубить круглую мишень вертикальными ударами на максимальное число частей за одну минуту.
2. С балки высотой не менее 225 см вывешивается круглая плотная мишень диаметром в горизонтальной плоскости от 8 до 20 см – в качестве мишени может выступать яблоко. Мишень на подвесе из тонкой веревки или нитки вывешивается исходя от роста спортсменки: в пределах не выше подбородка, и не ниже 120 см от поверхности.
3. Участница становится перед мишенью.
4. Рубка производится вертикальным ударом сверху вниз.
5. Результативным считается удар, после которого часть мишени срублена и упала, а вторая часть осталась висеть на подвесе.
6. Если вторая часть мишени падает на землю до финального салюта – результат последнего удара не засчитывается.
7. Спортсменка не должна поразить удерживающий мишень подвес.
8. Выполнение упражнения заканчивается истечением времени, промахом или невозможностью спортсменки сделать очередной удар.
9. Соревнование может проходить неограниченное число раундов.
10. В следующий раунд переходит участница, поразившая мишень 7 и более раз. Мишень в рамках одного раунда дается только одна.
11. Число баллов за удары всех раундов одинаково.
12. Рубка производится на время. На выполнение всех ударов участнице дается 60 секунд.
13. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка вывешенной под вертикальный удар мишени»:**
14. Каждый результативный удар – 1 балл.
15. В случае промаха (удар без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень осталась недорубленной, участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.
16. Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.
17. Примерка клинком перед ударом приравнивается к промаху.
18. Штраф за удар по удерживающей мишень верёвке - 2 балла. После этого участница прекращает дальнейшее выполнение упражнения. Баллы за произведённые ранее результативные удары не засчитываются.
19. Запрещено касаться мишени после подачи команды «Рубай!» и до завершающего салюта. Любое касание мишени шашкой признаётся ударом.
20. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при награждении серебряным знаком «За рубку» самой результативной спортсменки по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.

§8. Упражнение «Рубка верёвки между метками».

1. Веревка из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешивается с балки, высотой 2,5 метра. Свободный конец веревки не касается земли.
2. Перед мишенью на одной прямой с ней обозначается разделительная полоса, шириной не более 30 см и в высоту не более 30 см.
3. Рубка производится в зону поражения шириной (в не зависимости от сложности удара) 5 см, границы которой обозначены метками.
4. Метки из легкого материала (бумага, ткань, пластик) крепятся на веревку и могут значительно выходить за ее габариты.
5. Верхняя метка обозначается темным цветом (красным, синим или зеленым), нижняя метка обозначается светлым цветом (белым или желтым).
6. Расстояние от земли до нижнего края зоны поражения - 1 метр.
7. В том случае, если соревнование проводится на улице и поднимается ветер, главный судья соревнований может принять решение о замене веревкой большего диаметра, вплоть до 1,5 см, либо закрепить на нижнем краю тонкой веревки груз, весом не более 50 грамм.
8. Удар засчитывается, если веревка рассечена надвое, а срубленная часть упала на землю.
9. Удар считается произведенным в зону поражения, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения (даже если ниже срез ушел в метку).
10. При рубке веревки положение ног участницы - параллельно мишени. Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии). Допускается при выполнении удара поворот на носках без полного отрыва ноги от поверхности.
11. Соревнование состоит из шести парных видов ударов (выполняемых направо и налево). Таким образом, участница совершает двенадцать выходов к мишени в рамках первого раунда.
12. Все двенадцать выходов к мишени выполняются в случае проведения соревнований в помещении. При проведении соревнований на открытых площадках удары с девятого по двенадцатый не используются. После успешного поражения мишени в результате 8 удара спортсмен сразу переходит во второй раунд.
13. В случае успешного поражения мишени в результате двенадцатого удара, участница переходит во **второй раунд**, отличие которого от первого состоит только в мишени - двух вывешенных параллельно на расстоянии 5 сантиметров одна от другой веревках, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются перпендикулярно разделительной полосе. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.
14. В случае успешного поражения мишени в результате двадцать четвертого удара, участница переходит в **третий раунд**, отличие которого от второго состоит только в мишени - трех вывешенных параллельно на расстоянии 5 сантиметров одна от другой веревках, не соединенных между собой. Веревки вывешиваются перпендикулярно разделительной полосе. Метки устанавливаются только на одной веревке, первой в линии удара.

15. Первый раунд - рубка одной свободно висящей веревки.

16. Виды ударов по рубке веревки:**17. Первый удар - рубка вперед направо.**

- Производится слева направо (левши рубят справа налево) в зону поражения шириной 5 см между метками.
- Участница находится перед мишенью справа от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Рубка производится из положения «Шашка наголо».
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).
- Удар засчитывается, если верх линии среза оказался между двумя метками.

21. Второй удар - рубка вперед налево.

- Производится справа налево (левши рубят слева направо) в зону поражения шириной 5 см между метками.
- Участница находится перед мишенью слева от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Рубка производится из положения «Шашка наголо».
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).

22. Третий удар - рубка с разворота назад направо.

- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
- Участница стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Шашка удерживается в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка наголо».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- Допустима любая ширина стойки, в которой носки обеих стоп участницы не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота стоп без смещения).
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).

23. Четвертый удар - рубка с разворота налево.

- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят слева и рубят с разворота направо) на расстоянии не менее 50 см.
- Участница стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Шашка удерживается в правой руке (левши занимают обратную позицию относительно мишени и держат шашку в левой руке).
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка наголо».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- Допустима любая ширина стойки, в которой носки обеих стоп участницы не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота стоп без смещения).
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).

24. Пятый удар - рубка вперед с выхватыванием направо при удержании ножен.

- Производится слева направо (левши рубят справа налево) из положения «Шашка в ножнах».
- Зона поражения шириной 15 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится перед мишенью справа от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Участница вправе удерживать ножны свободной рукой.
- К следующей мишени переходят участницы, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю)
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукояти - не более 2 секунд.

24. Шестой удар - рубка вперед с выхватыванием налево при удержании ножен.

- Производится справа налево (левши рубят слева направо) из положения «Шашка в ножнах».
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится перед мишенью слева от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Участница вправе удерживать ножны свободной рукой.
- К следующей мишени переходят участницы, срубившие одним движением из ножен (без остановки клинка для прицеливания) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Клинок должен двигаться по любой траектории от ножен в направлении мишени.
- Запрещено движение рукоятки назад для замаха.
- Кисть руки участницы в процессе выполнения удара должна находиться перед корпусом на любой высоте.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукоятки - не более 2 секунд.

25. Седьмой удар - рубка вперед с выхватыванием направо без удержания ножен.

- Производится слева направо (левши рубят справа налево) из положения «Шашка в ножнах».
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится перед мишенью справа от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Участница не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
- К следующей мишени переходят участницы, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Клинок должен двигаться по любой траектории от ножен в направлении мишени.
- Запрещено движение рукоятки назад для замаха.
- Кисть руки участницы в процессе выполнения удара должна находиться перед корпусом на любой высоте.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукоятки - не более 2 секунд.

26. Восьмой удар - рубка вперед с выхватыванием налево без удержания ножен.

- Производится справа налево (левши рубят слева направо) из положения «Шашка в ножнах».
- Зона поражения шириной 15 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится перед мишенью слева от разделительной полосы.
- Ноги спортсменки находятся перпендикулярно разделительной полосе (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Допускается произвольная ширина стойки.
- При выполнении удара и до завершающего салюта участница не должен отрывать носки ног от поверхности.
- Участница не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
- К следующей мишени переходят участницы, срубившие одним движением из ножен (без замаха) веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукоятки - не более 2 секунд.

27. Девятый удар - рубка с разворота направо с выхватыванием при удержании ножен

- Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
- Участница стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Участница вправе удерживать ножны кистью свободной руки.
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- Допустима любая ширина стойки, в которой носки обеих стоп участницы не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота стоп без смещения).
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукоятки - не более 2 секунд.

28. Десятый удар - рубка с разворота налево с выхватыванием при удержании ножен

- Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
- Участница стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Участница вправе удерживать ножны кистью свободной руки.
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- Допустима любая ширина стойки, в которой носки обеих стоп участницы не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота стоп без смещения).
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие канат между метками (срубленная часть каната должна упасть на землю).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукояти - не более 2 секунд.

29. Одиннадцатый удар - рубка с разворота направо с выхватыванием без удержания ножен

- Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится слева от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
- Участница стоит правым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Участница не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- Допустима любая ширина стойки, в которой носки обеих стоп участницы не отрываются от поверхности и не смещаются (за исключением разворота стоп).
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукояти - не более 2 секунд.

30. Двенадцатый удар - рубка с разворота налево с выхватыванием без удержания ножен

- Производится с разворота назад с выхватыванием шашки из ножен одним движением.
- Зона поражения шириной 5 см находится на высоте 1 метра от поверхности.
- Участница находится справа от мишени спиной к ней (левши стоят справа и рубят с разворота налево) на расстоянии не менее 50 см от мишени.
- Участница стоит левым боком к разделительной полосе, перпендикулярно ей. Левши занимают обратную позицию относительно мишени и рубят левой рукой (стопы находятся параллельно друг другу на одной линии).
- Участница не вправе удерживать ножны кистью свободной руки или прижимать их к телу.
- Рубка производится сверху вниз одним движением с разворота назад направо от себя из положения «Шашка в ножнах».
- Во время выполнения удара и до завершающего салюта ноги участницы должны оставаться на месте.
- От момента выхода клинка из ножен до поражения мишени шашка должна продолжать безостановочное движение.
- Общее время на поражение мишени от начала движения рукояти - не более 2 секунд.
- К следующей мишени проходят участницы, срубившие веревку между метками (срубленная часть веревки должна упасть на землю).

31. С тринадцатого по двадцать четвертый удары включительно участницы рубят **двойную мишень**: Две веревки из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешиваются параллельно с балки, высотой 2,5 метра. Свободный конец веревок не касается земли. Рубка производится в зону поражения шириной 5 см, края которой обозначаются метками. Нижняя граница зоны поражения находится в 1 метре от поверхности. Удар считается произведенным правильно, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения.

31. С двадцать пятого по тридцать шестой удары включительно участницы рубят **тройную мишень**: Три веревки из пеньки или другого натурального волокна диаметром 2-3 мм вывешиваются параллельно с балки, высотой 2,5 метра. Свободный конец веревок не касается земли. Рубка производится в зону поражения шириной 5 см, края которой обозначаются метками. Нижняя граница зоны поражения находится в 1 метре от поверхности. Удар считается произведенным правильно, если после удара верх линии среза оказался внутри зоны поражения.

32. **Оценка выполнения индивидуального упражнения «Рубка веревки».**
33. Первый результативный удар – 5 баллов,
34. Второй результативный удар - 5 баллов,
35. Третий результативный удар – 6 баллов,
36. Четвертый результативный удар – 6 баллов,
37. Число баллов за каждую следующую пару ударов увеличивается на один балл.
38. **Фальстарт (рубка без команды судьи) приравнивается к промаху. Результат такого удара не засчитывается.**
39. **Результат удара не засчитывается в том случае, если длина среза менее полутора диаметров каната.**
40. **Результат любого удара, нанесенного запрещенным в правилах образом, засчитывается как промах.**
41. **В случае промаха (поражения мишени не по метке или удара без поражения мишени), а так же в случае удара, после которого мишень оказалась не срубленной полностью, участница прекращает дальнейшее выполнение данного упражнения.**
18. 42. По итогу выполнения упражнения спортсменка - член Федерации рубки шашкой «Казарла», будет повышать свой личный результат в сезоне. Результат фиксируется в турнирной таблице на сайте www.рубка-шашкой.рф и будет учитываться при награждении серебряным знаком «За рубку» самой результативной спортсменки по итогам текущего Спортивного сезона соревнований. Серебряный знак «За рубку» учреждается в спортивном сезоне, в котором состоялось не менее 10 соревнований, в которых в совокупности приняли участие не менее 50 спортсменок старших возрастных групп.